

YOGA KALENDER 2025

DAG	datum	MND	VAN	TOT	EVENEMENT	DOCENT	druk op
zo	5	jan	10:00	11:30	Yin yoga xl	Annemiek	aanmelden
za	11	jan	11:00	12:30	Massagerol & triggerpointballetjes	Hannah	aanmelden
do	23	jan	10:00	11:15	Adem workshop; ademen voor ontspanning	Inge	aanmelden
za	25	jan	10:00	11:30	Introductie les cognitief fitness	Frederieke	aanmelden
zo	2	feb	10:00	12:00	Cacao ceremonie voor vrouwen	Linda	aanmelden
vr	7	feb	19:45	21:00	Yoga en de seizoenen, thema les	Nathalie	aanmelden
zo	16	feb	10:00	11:30	Yin yoga, klaar voor het voorjaar?	Marrit	aanmelden
15 t/m 23 feb voorjaarsvakantie							
za	8	mrt	10:45	12:15	Groet de zon met Yvon, volledige les zonnegroet	Yvonne	aanmelden
vr	21	mrt	19:30	20:45	Yoga nidra	Frederieke	aanmelden
zo	30	mrt	10:00	12:00	Cacao ceremonie voor mannen en vrouwen	Linda	aanmelden

do	3	april	10:00	11:15	Adem workshop, stoelyoga	Inge	aanmelden
vr	4	april	19:45	21:00	Yoga en de seizoenen, thema les	Nathalie	aanmelden
za	5	april	10:00	13:00	Aerial dans improvisatie	Hannah	aanmelden
<p>18 april goede vrijdag</p> <p>20 & 21 april pasen</p> <p>26 april koningsdag</p> <p>26 april t/m 4 mei meivakantie</p> <p>5 mei bevrijdingsdag</p> <p>29 mei hemelvaartsdag</p> <p>8 & 9 juni pinksteren</p>							
za	3	mei	11:00	12:30	Massagerol & triggerpointballetjes	Hannah	aanmelden
zo	15	juni	10:00	12:00	Cacao ceremonie voor vrouwen	Linda	aanmelden
vr	6	juni	19:45	21:00	Yoga en de seizoenen, thema les	Nathalie	aanmelden

do	3	juli	10:00	11:15	Adem en Qi gong	Linda	aanmelden
za	5	juli	10:00	12:00	Latin dance workout met fruitshakes	Hannah	aanmelden
12 juli t/m 24 aug zomervakantie							
vr	5	sep	19:45	21:00	Yoga en de seizoenen, thema les	Nathalie	aanmelden
za	13	sep	10:00	12:00	Cacao ceremonie voor vrouwen	Linda	aanmelden
	10 t/m 12	okt			Yoga retraite	Hannah en Anita	aanmelden
za	8	nov	10:00	12:00	Cacao ceremonie voor vrouwen	Linda	aanmelden
vr	7	nov	19:45	21:00	Yoga en de seizoenen, thema les	Nathalie	aanmelden
zo	21	dec	10:00	11:30	Yin yoga xl	Annemiek	aanmelden
zo	28	dec	10:00	11:30	Yin yoga xl	Annemiek	aanmelden

|